



VOVINAM DK
Thông báo/Information
Nr. 12 (06/2006)

Phần 1: Chương Trình tập võ Mùa Hè 2006

- Nghỉ Hè: từ thứ sáu 16.06.2006 đến thứ sáu 28.07.2006
- Thứ sáu 04.08.2006 và thứ sáu 11.08.2006 sẽ tập ở **GLOBUS1 (kampsport lokale)**
- **Bắt đầu thứ sáu 17.08.2006 chúng ta sẽ tập tại trường Tilst**
- Giờ tập: 17giờ10-18giờ00: børn hold 1&2
18giờ00-18giờ30: børn hold 1&2
18giờ30-21giờ00: unge

----- **DANSK** -----

Part 1: Sommertræning og ferie

- Ferie fra fredag 16.06 til fredag 28.07.2006
- Fredag 04.08 og 11.08 træner vi hos **GLOBUS1 (kampsport lokale)**
NB.: GLOBUS1, Gudrunsvej 3a, 8220 Brabrand
- **Fra fredag d. 17.08: træner vi på Tilst skolen igen**
 - Træningstid (normal som det plejer)

Part 2: Graduerings plan (Lịch trình thi Lên Đai)

- Fredag d. **08.09.2006**: Børne hold 2 og unge hold gradueres fra lys blå til mørke blå belt (thi lên Lam Đai)
- Fredag d. **15.09.2006**: fra kl. 19:00 unge gradueres fra mørk blå til mørk blå 1 strip (thi lên Lam Đai đệ nhất cấp)
- Fredag d. **22.09.2006**: fra kl. 19:00 unge gradueres fra mørk blå 1 strip til mørk blå 2 strip (thi lên Lam Đai đệ nhị cấp)
- Graduerings pensum (chương trình Thi) består af:
 - ❖ Võ Đạo (Etisk bedømmelse)
 - ❖ Võ Thuật (Teknik og kamp)
 - ❖ Võ Lực (fysisk styrke)

NB: Fuld graduerings pensum (chương trình chi tiết các môn Thi) kan ses i:

<http://www.vovinam.dk/vvnprogram/danskvn.htm>

HLV/Instruktør: Trần Ngọc Thành