



**VOVINAM DK**  
**Thông báo/Information**  
**Nr. 13 (07/2006)**

**Part 1: Sommertræning i GLOBUS1 er aflyst**

- Da GLOBUS1 er stadigvæk lukket fredag 04.08 og fredag 11.08.2006, bliver vores træning aflyst i disse to dage
- **Fra/med fredag d. 18.08: starter vi at træne på Tilst skolen igen:**
  - (Begyndelse) Børne hold 1: fra kl. 17:15 til 18:00
  - (Udvidelse) Børne hold 2: fra kl. 17:15 til 18:25
  - Begyndelse hold: fra kl. 18:30 til kl. 20:00
  - Udvidelse hold: fra kl. 18:30 til kl. 21:00

**Part 2: Instruktør gradueret til gul med to striber**

- ❖ Efter mange dage "hård" træning (sammen med nogle instruktører fra Frankrig, Australien, Norge, USA, VietNam) med Mester Nguyen Van Sen (8. dan) på Alteret i VietNam blev instruktør Thanh gradueret til gul bælt med to røde striber (svarende til sort bælt 2. dan)
- ❖ Et billede fra Alteret:



På billedet: Store Mester Le Sang (siddet), Mester Nguyen Van Sen (stod mellem Store Mester og instruktør Thanh) samt med nogle Mester, Senior instruktører, instruktør fra VietNam, Frankrig, Australien, USA og Norge.

HLVCC/Senior  
instruktør:  
Trần Ngọc Thành  
([www.vovinam.dk](http://www.vovinam.dk))