



VOVINAM DK **Thông báo/Information** **Nr. 14 (08/2006)**

Phần / Part 1: Thông báo / Information

- **Vietnamesisk:** Nghỉ Tập: **thứ sáu 01.09.2006** võ đường Vovinam sẽ không sinh hoạt vì HLV Thành bị bận
- **Dansk:** Vovinam skolen lukkes **fredag d. 01.09.2006**

Phần / Part 2: Graduerings plan (Chương Trình Thi Lên Đai)

- Fredag d. **29.09.2006**: fra kl. 19:00 unge hold gradueres fra lys blå til mørke blå bælte
- Fredag d. **13.10.2006**: fra kl. 19:00 unge udvidelses hold gradueres fra mørk blå til mørk blå 1 strip
- (Fredag d. 20.10.2006: Vovinam skolen lukkes (efterårsferie))
- Fredag d. **27.10.2006**: fra kl. 19:00 unge udvidelses hold gradueres fra mørk blå 1 strip til mørk blå 2 strip
- Fredag d. **04.11.2006**: fra kl. 17:30 børn hold 2 gradueres fra lys blå til mørke blå bælte
- **NB.:** Vovinam elev, som vil gradueres, **SKAL** tilmelde hos instruktør seneste d. **17.09.2006**
- Graduerings pensum består af:
 - ❖ Võ Đạo (Etisk bedømmelse)
 - ❖ Võ Thuật (Teknik og kamp)
 - ❖ Võ Lực (fysisk styrke)