



VOVINAM DK **Thông báo/Information** **Nr. 16 (10/2006)**

Graduerings plan (Chương Trình Thi Lên Đai)

- (Fredag d. **20.10.2006**: Vovinam skolen lukkes (efterårsferie))
- Fredag d. **04.11.2006 kl. 18-19**: børn hold 2 gradueres fra lys blå til mørke blå belt
- NB.:** Udvidelse hold træner normal fra kl. 19:00 til kl. 21:00
- Fredag d. **17.11.2006**: fra kl. 19:00 til 20:00 unge hold gradueres fra lys blå til mørke blå belt
- Fredag d. **17.11.2006**: fra kl. 20:00 til 21:00 udvidelses hold gradueres fra mørk blå til mørk blå 1 strip
- Fredag d. **24.11.2006**: fra kl. 19:00 til 21:00 udvidelses hold gradueres fra mørk blå 1 strip til mørk blå 2 strip

NB.: Vovinam elev vil gradueres **SKAL** tilmelde til instruktør **seneste fredag d. 27.10.2006**

HUSK: At betale **20 kr. per person til graduering i forbindelse med graduering.**

- Graduerings pensum består af:
 - ❖ Võ Đạo (Etisk bedømmelse)
 - ❖ Võ Thuật (Teknik og kamp)
 - ❖ Võ Lực (fysisk styrke)

NB.: Se graduerings pensum på www.vovinam.dk