

Vovinam

En kampsport/kampkunst i Tranbjerg



Vovinam kampsport/kampkunst er effektivt selvforsvar.

Nye hold starter den d. 24. august 2008 og træner hver søndag på Tranbjerg Skole i gymnastiksalen på følgende tidspunkter:

Børne hold	(7 – 11 år):	kl. 14:00-15:00
Junior hold	(12 – 17 år):	kl. 15:30-17:00
Voksne hold	(fra 18 år):	kl. 17:30-19:00



NB.: Voksne træner selvforsvar, tai chi og khi cong (Qi Qong på kinesisk).

Tilmelding og evt. spørgsmål kan rettes til vovinam_aarhus@yahoo.com
NB.: Da der er en begrænsning på max 15 personer per hold, anvendes "først til mølle" princippet.



Du kan se mere om Vovinam på:

http://www.tranbjerg.dk/_ttarkiv/2007/TT0407sc.pdf