

# Filosofi kendskab for Selvforsvar niveau

---

## I. De 10 forpligtelser:

Som en Vovinam discipel, skal jeg:

1. forsøge at opnå topform for kampsport (eller kampkunst) for at tjene fædreland og menneskehed
2. bygge min kampsport færdighed (inklusive disciplin) og en ny Vovinam ungdom generation
3. leve harmoni med samfund, respektere min senior og elske min fælle discipel
4. overholde absolut Vovinam reglement, og fastholde ære til kampkunster artister
5. respektere andre kampsport (eller kampkunst) og KUN anvende Vovinam til selvforsvar og forsvare retfærdighed
6. arbejde hård for min personlige og etisk forbedring
7. leve et hæderligt, simpel, nobel liv
8. udvikle en sikkert vilje til at overvinde alle hindringer i mit liv
9. udvikle en intelligent bedømmelse og udholdenhed, og udføre et klogskab arbejde
10. være selv-tillid, selv-kontrol og nådig; altid selv forbedre min personlighed

## II. Forklarelse af de 10 forpligtelser

(tilføjes snart)