

Vài nét về VOVINAM – VIỆT VÕ ĐẠO Và Cô võ Sư Nguyễn Lộc cùng với võ Sư Chuông Môn Lê Sáng

* Source: HLV Trần Ngọc Thành viết lại từ bài viết của võ sư Lý Phúc Thái ”Sổ tay Võ Thuật” xuất bản tại Việt Nam

Cô võ sư Nguyễn Lộc, vị sáng tổ môn phái Vovinam – Việt Võ Đạo *sinh ngày 08 tháng 04 âm lịch năm 1912 tại làng Hữu Bằng, huyện Thạch Thất, tỉnh Sơn Tây, nay là ngoại thành Hà Nội*. Sinh ra và lớn lên trong thời kỳ đất nước đang bị thực dân thống trị nên ông đã sớm có những ưu tư. Từ đó ông không ngừng học hỏi, nghiên cứu từ môn võ và vật cổ truyền Việt Nam đến đạo lý truyền thống Á Đông để hình thành một nền tảng kỹ thuật võ học và tư tưởng võ đạo, chú trọng tới tính thực tế hữu hiệu. Môn phái Vovinam được ông sáng lập năm 1938 và chính thức hoạt động sau buổi biểu diễn ra mắt quần chúng tại Nhà Hát Lớn Hà Nội năm 1938. Ông mất ngày *04 tháng 04 âm lịch năm 1960 tại Sài Gòn*, sau khi ủy thác quyền lãnh đạo môn phái cho người môn đệ tâm huyết: **võ sư Lê Sáng** (*năm nay, 2006, 85 tuổi*). Kế cận với sáng tổ, võ sư Chuông Môn Lê Sáng đã đồng cảm và nắm được ý chí về võ thuật, võ đạo của sáng tổ nên vừa lo điều hành quảng quật môn phái, vừa không ngừng suy tư nghiên cứu kiện toàn cả kỹ thuật võ học, lẫn tư tưởng võ đạo Vovinam theo ý hướng Sáng Tổ đã vạch. Dưới sự chấp chương của võ sư Chuông Môn Lê Sáng, môn phái Vovinam đã hình thành một hệ thống lý thuyết võ đạo đặt căn bản trên đạo lý truyền thống Á Đông, kết hợp tính thực tiễn của tinh thần phương Tây. Vấn đề Nhân Bản được chú trọng nêu cao bằng một *Vũ Trụ Quan, Nhân Sinh Quan*. Lấy Nhân Hoà làm tiêu hướng, tích cực nhập thể với tinh thần phóng khoáng, vượt thoát nội tâm để có thể vừa sống cho mình, vừa sống hữu ích cho người một cách hợp lý, kiên hiệu: Con người và thiên nhiên cùng tồn tại và phát triển. Song song với hệ thống **lý thuyết võ đạo** và **phương pháp dưỡng sinh** là một hệ thống kỹ thuật võ học bao gồm mọi hình thái Tự vệ và chiến đấu triển khai theo luật Cương Nhu phối triển, liên tục thái dụng tinh hoa mọi nền võ học trên thế giới, cùng vận dụng những khám phá của khoa học về Tâm Sinh Lý con người để linh động thích ứng và cập nhật đại chúng. Do đó kỹ thuật võ học Vovinam rất đa dạng, phong phú thích hợp cho mọi thể tạng, mọi lứa tuổi, vừa có tinh thần chiến đấu cao, vừa mang tính dưỡng sinh luyện thể. Việc làm ngày hôm nay của võ sư Chuông Môn Lê Sáng là để trình lên Sáng Tổ thành quả của bao nhiêu năm miệt mài thực thi Cuộc **Cách Mạng Tâm Thân** do Sáng Tổ chỉ dạy: **Hoàn chỉnh và Hệ thống quá Võ Thuật, Võ Đạo Vovinam để từ Việt Võ Đạo chuyên sang Nhân Võ Đạo**. Chúng ta cần chú ý đến nét đặc trưng của hệ thống VOVINAM, được xây dựng trên các đơn vị:

1. Đòn cơ bản tấn công (**Thế Chiến Lược, Đòn Chân**)
2. Đòn cơ bản **Phản Thế** (chống lại các lối đâm đá, khóa, vũ khí, ...)
3. **Song Luyện** (tập luyện giao đấu có té ngã, dành cho người trẻ, khoẻ)
4. **Liên Hoàn Đối Luyện** (tập luyện giao đấu không té dành cho người già yếu, phụ nữ)
5. **Vật**
6. **Giao đấu**
7. Đơn Luyện (**Quyền Pháp, Kiếm Pháp, Côn Pháp, Dao Pháp, ...**)
8. Luyện Khí Công (**Nội Công Tâm Pháp**)

Do đó, Vovinam đã tổng hợp được mọi hình thức chiến đấu và thái dụng tinh hoa các nền võ học trên thế giới. Vovinam không đặt căn bản trên một phần riêng lẻ nào (tức là không nặng về té ngã, đi quyền hay giao đấu ...) mà gắn bó tổng thể lại, tương đồng tinh tiến theo luật:

Cương Nhu phối triển